

## **Autogenes Training für Kinder in der Grundschule Harmonie**

Kaum ein gesundheitliches Thema wird heute intensiver diskutiert wie die zunehmenden Belastungen für die Kinder.

Konzentrationschwäche, Kontakt- und Lernschwierigkeiten, Ängste und Schlafstörungen beunruhigen nicht nur die Eltern und Lehrer, auch die Profis im Gesundheitswesen sind alarmiert über diese Entwicklungen.

Viele Ärzte suchen nach Möglichkeiten den Kindern Hilfen anzubieten.

**Autogenes Training** ergänzt Heilungsbehandlungen.

Dieses Training wurde vor über 70 Jahren vom Arzt, J.H. Schulz, entwickelt.

Es bedeutet konzentrierte Selbstentspannung und entwickelt die Fähigkeit sich selbst zu beruhigen. Die Kinder nehmen den Körper und die jeweilige Funktion der Körperteile wahr.

Beim Autogenen Training für Kinder beziehe ich die Phantasie sowie die Interessen der Kinder mit ein. Es werden Märchen und Geschichten genutzt um gemeinsam auf Entspannungsreisen zu gehen. **Das Training macht Spaß.**

Die Erfahrungen zeigen, dass auf diese Weise Kinder ohne Probleme das Autogene Training Erlernen und in vielen Alltagssituationen, wie z.B. in der Schule, anzuwenden.

Die Selbstheilungskräfte werden zum unerschöpflichen Gegenmittel ohne Nebenwirkungen und ohne zusätzliche Gesundheitskosten.

**Kursort:** Grundschule Harmonie, nach den Winterferien, ab dem 29.09, jeweils donnerstags.

Gruppe I ( Jungen ) 13.30. bis 14.15

Gruppe II ( Mädchen ) 14.15 bis 15.00

**Gruppengröße:** 6 Kinder

**Kursdauer:** 9X

**Kursbeitrag:** 81,00€ (ein Antrag auf Bezuschussung bei der jeweiligen Krankenkasse kann gestellt werden)

**Unverbindliches Informationsgespräch** für interessierte Eltern findet am Donnerstag, den 22.09.2011 um 14,30 in der Grundschule Harmonie, in der Bücherei, statt.

**Kursleiterin:** Yvonne Krause-Ließem, Priesterbergweg 36, 53773 Hennef  
Tel. 02248-445503,  
Heilpraktikerin und Sozialarbeiterin in eigener Praxis seit 2001.  
Seit 1992 Trainerin für Autogenes Training für Kinder